



Atelier vert : Du tourisme accessible aux séjours inclusifs, comment les mettre en œuvre ?



les·instant·t

# Du tourisme accessible aux séjours inclusifs, comment les mettre en œuvre ?

*(En partenariat avec l'UNAT)*

Caroline Duval

UFCV Ouest



Chloé Gautier

UCPA



Eloïse Gloria

La Brise de mer



# INTRODUCTION – CHIFFRES CLÉS DU HANDICAP

## Le handicap :

- 12 millions de français, soit 1 français sur 6 et  $\frac{1}{4}$  de la population active (Source : INSEE, 2016)
- 80% ont un handicap invisible
- 427 822 enfants handicapés scolarisés en France à la rentrée 2019

Une personne handicapée sur trois ne part pas en vacances (source : OpinionWay, 2016)

700 000 français sont en situation de handicap mental mais seulement 160 000 partent en vacances chaque année (source : UCFV)

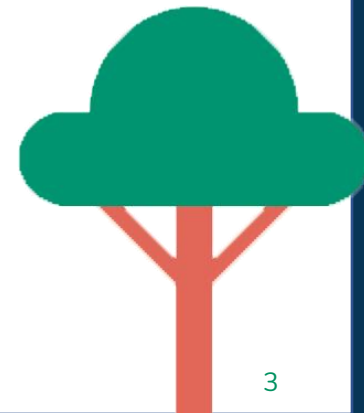
À l'échelle européenne, 88% des répondants d'une étude sur les clientèles réalisée en 2015 ont déclaré partir en vacances au moins une fois dans l'année, ce qui représente 20 millions de nuitées en France. 80% d'entre eux ont recours à un hébergement marchand (plus d'un quart des séjours en hôtel) et 92% des séjours sont supérieures à une semaine.

Au 31 décembre 2021, près de 4 000 établissements labellisés Tourisme et Handicap en France.

292 organisateurs de vacances adaptées (agrément VAO) en France. Cela représente :

- 3 433 séjours en France et à l'étranger
- 388 334 journées vacances en France et à l'étranger
- 47 805 vacanciers en France et à l'étranger

(source : Enquête UNAT Nouvelle-Aquitaine – sur la base de 113 répondants)





**L'accueil des publics en situation de handicap à l'UCPA**



# QUI SOMMES-NOUS ?



les·instant·t

UCPa

# QUI SOMMES-NOUS?

## UN ÉDUCATEUR SPORTIF POUR TOUS

- L'UCPA œuvre depuis plus de 50 ans en faveur d'un **sport accessible à tous**.
- **3 secteurs d'activités** :
  - les séjours sportifs,
  - les loisirs sportifs de proximité,
  - la formation professionnelle aux métiers du sport et de l'animation.

## UN ACTEUR DU MONDE ASSOCIATIF RECONNU D'UTILITÉ SOCIALE

- Groupe associatif à **but non-lucratif, reconnu d'Utilité Sociale (ESUS) et d'utilité publique, dirigé par une gouvernance bénévole**.
  - activité **accessible** au plus grand nombre (avec notamment 58% de publics aidés sur les séjours)
  - une activité **solidaire** portée par la **Direction Solidarité et Jeunesse** au sein de laquelle est menée la **mission Handicap et Santé**.



# LA MISSION HANDICAP ET SANTÉ À L'UCPA

**A pour objectif de** renforcer l'inclusion des enfants et des jeunes en situation de handicap ou de maladie par le développement de leur accessibilité à la pratique sportive et aux vacances,

**S'applique** aux secteurs des **loisirs sportifs** (équipements de proximité gérés par l'UCPA : centres équestres, piscines, patinoires, îles de loisirs...) et **des vacances** (séjours tout compris UCPA, en France et à l'étranger) :

**Se concrétise par :**

- **la conception et la gestion de projets dédiés** : séjours handisport, CAP'Loisirs Sportifs
- la mise en **accessibilité** des centres, l'acquisition de **matériel adapté**
- **le développement des compétences** : par la sensibilisation et la formation du personnel (moniteurs sportifs, accueil, management)
- **l'appui à la RH** pour favoriser le maintien dans l'emploi, le recrutement et l'intégration de travailleurs handicapés, la sous-traitance à des EA.

**S'appuie sur :**

- **un accompagnement, une forte collaboration en interne avec le terrain**
- **des partenaires opérationnels** : APF France handicap, la FFSA, la FFH et leurs structures affiliées
- **des partenaires financiers** solides et à mobiliser



# LA MISSION HANDICAP ET SANTÉ À L'UCPA

## QUELQUES CHIFFRES

### ➤ Recensement Loisirs/Vacances 2022:

- 3642 personnes en situation de handicap sur les sites loisirs / 290 jeunes en situation de handicap accueillis en séjour
- 24601 passages de psh sur les sites loisirs / 26826 passages de psh au total
- 74 actions à destination des psh / 37 actions à destination des personnes porteuses de pathologies

### ➤ Nombre de sites accessibles / de lits PMR sur l'ensemble des centres UCPA : 23 / 110

### ➤ Sensibilisations / Formations :

- 14 moniteurs de ski formés au ski assis, 3 monitrices d'équitation en 2021
- 10 élèves BPJEPS APT, 20 élèves moniteurs équitation, 4 alternants sensibilisés lors d'un événement handisport/sport adapté
- 20 élèves BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation en 2022

### ➤ Investissement en matériel en 2022: 1 équilève, 1 ponton, matériel péda adapté

### ➤ Taux d'emploi de personnes en situation de handicap à l'UCPA = 2,31 %







les·instant·t

# FOCUS LES SÉJOURS HANDISPORT

DES BONS RÉFLEXES, DES BONNES PRATIQUES

UCPa

# LES SÉJOURS HANDISPORT



**7 Séjours sportifs par an, à destination des personnes en situation de handicap moteur et sensoriel**

**Objectifs :** Favoriser la pratique sportive et l'accès aux vacances des jeunes en situation de handicap pour contribuer à rompre l'isolement et encourager la rencontre, l'échange et la création de liens sociaux.

**Activités sportives adaptées :** Ski assis, Cimgo, fauteuil tout terrain, rafting, voile, kayak, joëlette, baptême de plongée, tennis, croisière en voilier...

**Partenaires :** APF France Handicap Evasion, Comités départementaux et Régionaux, clubs affiliés à la FFHandisport, Agence Nationale du Sport, Fondation de France

**Effectif prévisionnel :** 65 vacanciers



# LES SÉJOURS HANDISPORT

## LES BONS RÉFLEXES

- **Sensibiliser / Former les équipes** en s'appuyant sur les acteurs reconnus du champ du handicap
  - APF France handicap : [Accueil, accessibilité & qualité d'usage pour tous](#)
  - FF Handisport : [Les indispensables, les formations fédérales](#)
  - FF Sport Adapté : [Catalogue des formations](#)
  
- **Respecter l'obligation légale d'accessibilité des ERP et aller plus loin**
  - L'Ad'AP et le registre d'accessibilité
  - [Cahiers des charges et guides illustrés Tourisme et Handicap](#)
  - [Handinorme](#)



# LES SÉJOURS HANDISPORT

## LES BONS RÉFLEXES

### ➤ Dans l'organisation du séjour :

- Choisir un lieu de séjour adapté, **avec lits et salles de bain PMR**
- **Échanger avec le centre**, communiquer les caractéristiques principales du public accueilli
- **Communiquer clairement sur les possibilités d'adaptation, de médicalisation ou les limites de notre hébergement**
- **Investir dans du matériel adapté**
- **Adapter le taux d'encadrement** au besoin d'accompagnement dans la vie quotidienne et les activités
- **Recruter** de préférence des animateurs a minima expérimentés avec le public, étudiants ou professionnels d'**éducation spécialisée ou para-médicaux**

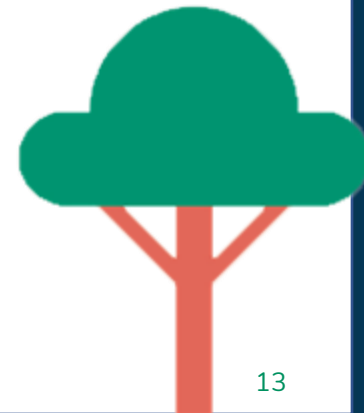




# LES SÉJOURS HANDISPORT

## LES BONS RÉFLEXES

- **Faciliter l'inclusion et l'interaction avec les autres vacanciers :**
  - **Présenter le groupe**, vacanciers et encadrants, le projet, lors de la réunion d'accueil
  - **Proposer des temps d'activités en mixité** : repas, jeux, soirées, anticiper leur adaptation
  
- **Faciliter l'accès et l'utilisation des espaces communs...**
  - **Aménager l'espace** : supprimer les obstacles, réserver des tables, enlever des chaises, déployer les auvents...
  - **Afficher les menus, en faciliter la lecture**
  - **S'assurer d'un aménagement aux normes** des toilettes, sanitaires, chambres, accueil... **et de la praticité au delà des normes**





# LES SÉJOURS HANDISPORT

## LES BONS RÉFLEXES

- **Pour faciliter la pratique des activités sportives**
  - Faire appel à un moniteur expérimenté, ou au moins sensibilisé, handi-accueillant et équipé
  - Communiquer les informations nécessaires sur la motricité et les capacités de compréhension et de communication des pratiquants
  - Adapter le **taux d'encadrement** au profil des pratiquants
  - **Oser se lancer!** 👍





# TOURISME INCLUSIF

Présentation des séjours adaptés - UFCV



les·instant·t

## LES VACANCES ADAPTÉES À L'UFCV

Association d'éducation populaire, première organisatrice de séjours adaptés en France.



## LES VACANCES ADAPTÉES À L'UFCV



Chaque année 7 000 vacanciers en situation de handicap mental partent en vacances avec l'UFCV.

En région Ouest, près de 500 vacanciers bénéficient de nos séjours de groupe, dans plus de 40 destinations.

Chaque année, près de 150 encadrants volontaires accompagnent nos vacanciers en séjour.

Une formation de sensibilisation est organisée pour leur permettre de bien prendre en charge les personnes accueillies.

Notre volonté : offrir un vrai temps de rupture avec le quotidien à ces personnes « autrement capables ».

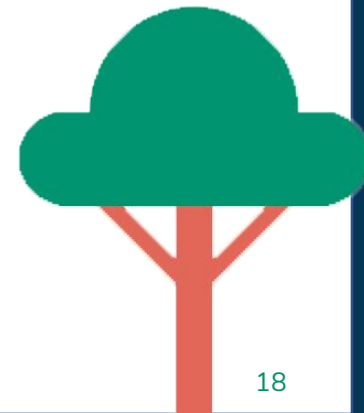
# NOS SEJOURS DE VACANCES POUR PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MENTAL

Nos séjours sont conçus en petit groupe, pour des personnes ayant des besoins similaires dans l'accompagnement aux gestes de la vie quotidienne.

Selon ces besoins, nous pouvons faire appel à différents partenaires touristiques :

- Hébergeurs : centres de vacances, gîtes, campings...
- Prestataires de loisirs : parc animalier, monuments, excursion en bateau, char à voile, surf,...

Les Vacances Adaptées Organisées sont une activité règlementée, pour lesquelles nous mettons en place un certain nombre de procédures de suivi, afin de garantir l'épanouissement des personnes accueillies dans un cadre sécurisé.







# LES PRINCIPALES CARACTERISTIQUES DU PUBLIC ACCUEILLI

Déficiences Intellectuelles

Trouble du spectre Autistique

Polyhandicap

Handicap Psychique

# CONSÉQUENCES DU HANDICAP MENTAL

## FONCTIONNEMENT INTELLECTUEL

Lenteur de compréhension  
Difficultés de concentration

## REPÈRES SPATIO-TEMPORELS

Désorientation plus ou moins importante.

## ACQUISITION DU LANGAGE

Peu de vocabulaire  
Difficultés d'orthophonie

## PSYCHOMOTRICITÉ

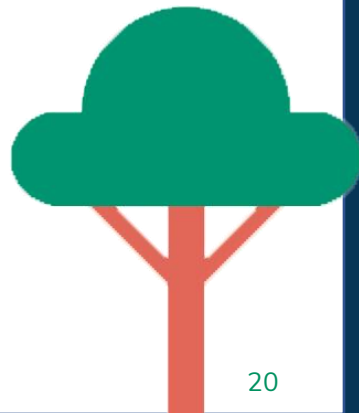
Difficultés motrices variables

## INADAPTATION

Comportements imprévisibles  
Inertie

## FONCTIONNEMENT AFFECTIF

Faible estime de soi  
Emotivité  
Angoisses



# LES SEJOURS EN CAMPING ET CENTRES DE VACANCES

Des séjours de groupe en inclusion



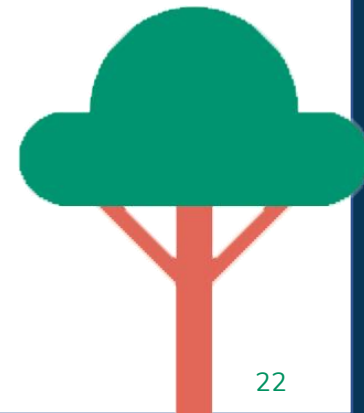
les·instantos·t

# SÉJOURS DE GROUPE EN INCLUSION



## Conseils pour des séjours inclusifs :

- Echanger avec la personne en situation de handicap et sa famille sur ses besoins, ce qu'elle aime, ses particularités ou points de vigilance...
- Présenter les vacanciers et leurs particularités (épilepsie, régimes spécifiques...) aux équipes des différents pôles de la structure, ainsi que leurs particularités.
- Informer les autres vacanciers de la présence de personnes en situation de handicap pour favoriser l'inclusion.
- Favoriser les temps ou lieux de rencontre entre les différents publics sur le site.
- Avoir une signalétique claire, idéalement avec des zones de couleurs, ou au travers de pictogrammes.





# EVASION HANDICAP FAMILLE

Un dispositif de répit aux aidants en partenariat  
avec VVF

les·instants·t



## EVASION HANDICAP FAMILLE

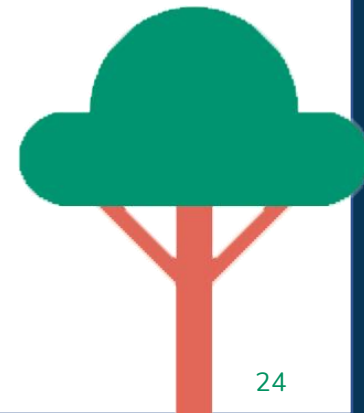


Chaque été, 18 VVF ouvrent leurs portes aux familles avec un enfant en situation de handicap.

L'UFCV Intervient en mettant en place un accompagnement dédié. Deux animateurs formés prennent en charge les enfants pour leur proposer des animations adaptées en journée.

Ce dispositif inclusif, permet aux parents de profiter des activités du centre, et de « prendre du temps pour eux ».

Les animateurs proposent des temps d'animation sur le centre, en lien avec les équipes du VVF.

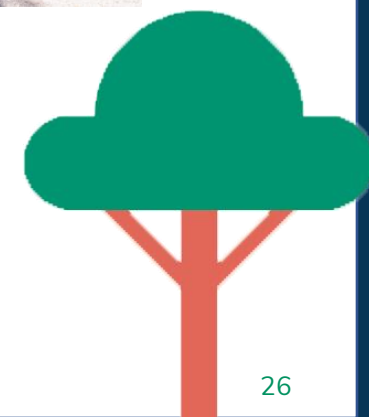
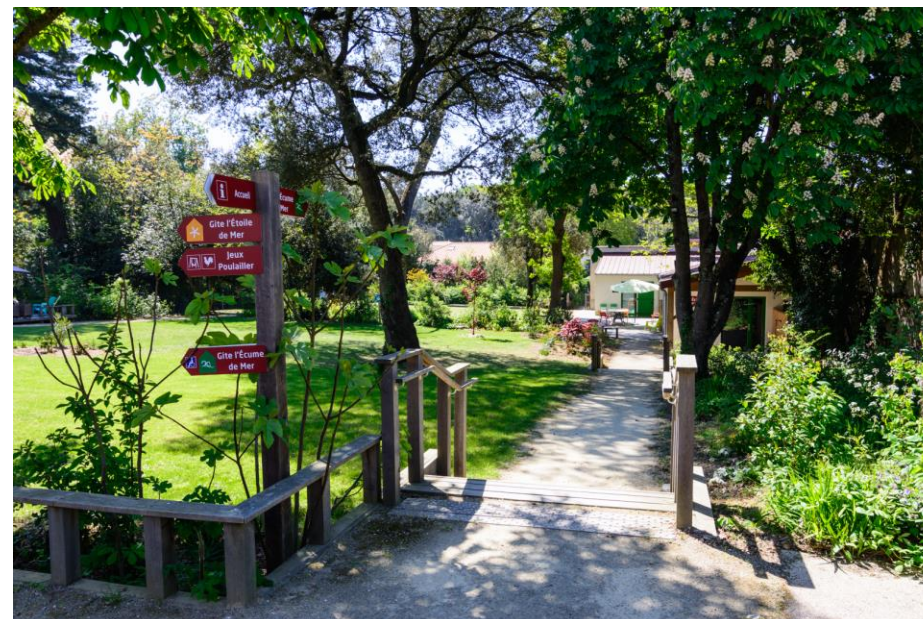




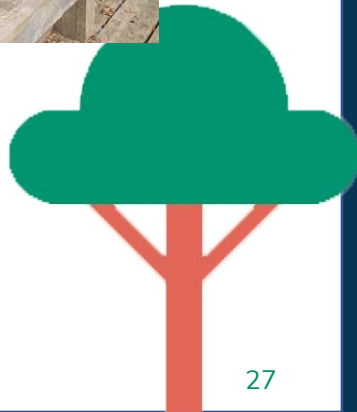
La Brise de Mer – Pays de Retz



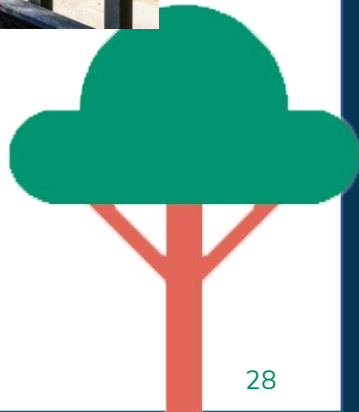
# LA BRISE DE MER















# Les instants.t

Chloé GAUTIER

Responsable d'Activité  
Vacances Adaptées – UFCV

[chloe.gautier@ufcv.fr](mailto:chloe.gautier@ufcv.fr)

07.57.48.15.60

Caroline DUVAL

Cheffe de projet

Handicap et Santé

[cduval@ucpa.asso.fr](mailto:cduval@ucpa.asso.fr)

07.62.65.42.05

Eloïse GLORIA

Directrice

La Brise de Mer

[eloise.gloria@labrisedemer.com](mailto:eloise.gloria@labrisedemer.com)

07.86.99.43.43

# Avant de partir !



ou

**evals.fr**  
Code **INST**

